ЗАВТРАКИ МЕНЮ АТЛАНТИКА КУТУЗОВСКИЙ

Название блюда	Выход блюда	Цена Руб	Состав блюда	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал/кДж)
МОРСКИЕ СЕТЫ							
РЫБА/МОРЕПРОДУКТЫ на выбор							
Морской сет Карельская форель (Форель слабо-соленая, масло сливочное, сметанник с соленой карамелью)	**180 гр**	**1290**	Форель, масло оливковое, мука пшеничная, масло сливочное, сахарный песок, желток куриный, какао порошок, соль, молоко сгущенное вареное, сыр Маскарпоне, сметана, сливки, соль морская, глюкозный сироп, паста ванильная, малина	13,5	55,1	29,8	Ккал. 670,7 кДж 2803,4
Морской сет Лангустины (Лангустины, масло сливочное, сметанник с соленой карамелью)	**210 гр**	**1090**	Лангустины, масло растительное, масло оливковое, мука пшеничная, масло сливочное, сахарный песок, желток куриный, какао порошок, соль, молоко сгущенное вареное, сыр Маскарпоне, сметана, сливки, соль морская, глюкозный сироп, паста ванильная, малина	17,4	51,8	32,2	Ккал. 659,1 кДж 2754,9
Морской сет Камчатский краб (Камчатский краб с соусом Айоли-Кимчи, масло сливочное, сметанник с соленой карамелью)	**180 гр**	**1390**	Сок лайма, соус Кимчи, майонез Хелманс, соус сладкий чили, мясо краба, мука пшеничная, масло сливочное, сахарный песок, желток куриный, какао порошок, соль, молоко сгущенное вареное, сыр Маскарпоне, сметана, сливки, соль морская, глюкозный сироп, паста ванильная, малина	11,6	54,6	31,1	Ккал. 662,9 кДж 2771,1
Морской сет Мортаделла (Колбаса Мортаделла, масло сливочное, сметанник с соленой карамелью)	**180 гр**	**1190**	Колбаса Мортаделла, мука пшеничная, масло сливочное, сахарный песок, желток куриный, какао порошок, соль, молоко сгущенное вареное, сыр Маскарпоне, сметана, сливки, соль морская, глюкозный сироп, паста ванильная, малина	9,8	56,2	30,6	Ккал. 667,7 кДж 2791
Морской сет Тунец (Тунец, масло сливочное, сметанник с соленой карамелью)	**180 гр**	**1090**	Тунец, масло оливковое, мука пшеничная, масло сливочное, сахарный песок, желток куриный, какао порошок, соль, молоко сгущенное вареное, сыр Маскарпоне, сметана, сливки, соль морская,	17	51,4	29,8	Ккал. 650,2 кДж 2717,6

			глюкозный сироп, паста ванильная, малина				
Морской сет Красная икра (Икра красная лососевая, масло сливочное, сметанник с соленой карамелью)	**180 гр**	**1890**	Икра красная лососевая, мука пшеничная, масло сливочное, сахарный песок, желток куриный, какао порошок, соль, молоко сгущенное вареное, сыр Маскарпоне, сметана, сливки, соль морская, глюкозный сироп, паста ванильная, малина	18,9	53,7	30,3	Ккал. 680,7 кДж 2845,3
ЯЙЦА 3 ШТУКИ на выбор							
Омлет	**150 гр**		Яйцо куриное, сливки, масло растительное, соль, масло оливковое	16,6	39,6	1,3	Ккал. 429 кДж 1793,3
Скрембл	**150 гр**		Яйцо куриное, сливки, масло растительное, соль, масло оливковое	17,3	40,8	1,3	Ккал. 442,3 кДж 1848,7
Глазунья	**130 гр**		Яйцо куриное, масло растительное, соль, масло оливковое	19,1	32,6	1,1	Ккал. 373,6 кДж 1561,8
Пашот из 3-х яиц	**135 гр**		Яйцо куриное, уксус столовый, соль, масло оливковое	16,8	14,9	0,9	Ккал. 37,3 кДж 155,7
Омлет на пару	**120 гр**		Яйцо куриное, сливки, масло растительное, соль, масло оливковое	12,4	28,3	1	Ккал. 308,5 кДж 1289,4
Яйца всмятку 3 штуки	**150 гр**		Яйцо куриное, соль	19,2	17,4	1,1	Ккал. 238,1 кДж 995
ДРАНИКИ/ОЛАДЬИ на выбор							
Драники картофельные	**100 гр**		Картофель, соль, желток куриный, мускатный орех, мука пшеничная, сыр Пармезан, масло растительное	6,6	13,5	15,2	Ккал. 225,8 кДж 943,8
Хашбраун из картофеля	**100 гр**		Картофель, крахмал кукурузный, соль, масло растительное	2,6	9,5	27	Ккал. 208,6 кДж 871,8
Оладьи из цукини и кабачка	**100 гр**		Цукини, соль, желток куриный, мука пшеничная, масло растительное	5,8	20,7	12,3	Ккал. 256,9 кДж 1073,9
Оладьи из цветной капусты	**100 гр**		Капуста цветная, яйцо куриное, крахмал кукурузный, мука пшеничная, масло трюфельное, соль, перец горошек, сыр Пармезан, масло растительное	6,2	11,4	10,9	Ккал. 165,1 кДж 690
ЗАКУСКА на выбор							
Авокадо с морской солью	**80 гр**		Авокадо, соль морская	1,6	11,8	1,4	Ккал. 128

							кДж 535
Мухамарра	**105 гр**		Перец болгарский, чеснок, томатная паста, соус чили сладкий, соль, соус Шрирачи, масло растительное, картофель, перец горошек, маслины Таджасские	1,6	12,6	15,9	Ккал. 183,2 кДж 766
Зеленый салат	**80 гр**		Салат Романо, шпинат, салат Лоло Блонда, бобы Эдамаме, огурцы, брокколи, семена чиа, семена льна, масло оливковое, сок лимона, мед, соль, перец горошек	1,9	8,2	2,8	Ккал. 95,7 кДж 400
Помидор с фетой	**100 гр**		Помидоры, соль, перец горошек, масло растительное, сыр Фета, маслины, лук сибулет	3,4	6	3,9	Ккал. 78,2 кДж 326,7
ИЗ МОЛОКА на выбор							
Йогурт греческий с гранолой	**60 гр**		Йогурт, кедровый орех, орех фундук, семена льна, крупа геркулес, семечки тыквы, морковь, соль, сок лимона, масло кокосовое, апельсин цедра, мед, миндаль, сахарный песок, сироп топинамбура	4,7	4,5	6,1	Ккал. 83 кДж 346,8
Творог зерновой с медом	**60 гр**		Творог зерновой, мед	5	2,7	6,1	Ккал. 69,2 кДж 289,3
Сырники	**70 гр**		Творог, мука пшеничная, соль, желток куриный, ванильный сахар, паста ванильная, масло растительное, сахарный песок	10,6	5,6	8,6	Ккал. 129,3 кДж 540,5
Смузи с бананом и черникой	**110 гр**		Черника, банан, молоко, сахарный песок, голубика	1,5	1,2	16,8	Ккал. 85,2 кДж 356,1
СУПЕР-СЕТ С ЧЕРНОЙ ИКРОЙ НА ДВЕ ПЕРСОНЫ 1,5 кг							
Супер-сет с черной икрой на две персоны 1,5 кг	**1500 гр**	**6900**	Черная осетровая икра; карельская форель; зеленый салат; риет из красной рыбы с томатным джемом; салат из свежих овощей с зеленью; Гуакамоле со свежими томатами; мини оладушки; мини блинчики; драник картофельный; драник из цуккини; йогурт с черной смородиной; йогурт с гранолой и цветочным медом; сырники с ягодным вареньем; сметанник с соленой карамелью; сыры; масло с копчеными сардинами; масло с четверговой солью; сметана с копченой грушей и укропом; хлеб и мини круассаны; яйца на выбор: глазунья из 2-х яиц, пашот из 2-х яиц, скрембл из 2-х яиц, омлет, омлет на пару, яйца всмятку 2 штуки				
Черная осетровая икра	**50 гр**		Икра черная осетровая	14,5	5	0,7	Ккал. 119 кДж 497,4

Карельская форель	**40 гр**		Форель карельская, соль, сахарный песок, масло оливковое	8,7	6	0	Ккал. 90 кДж 376,2
Зеленый салат	**80 гр**		Салат Романо, шпинат, салат Лоло Блонда, бобы Эдамаме, огурцы, брокколи, семена чиа, семена льна, масло оливковое, сок лимона, мед, соль, перец горошек	1,9	8,2	2,8	Ккал. 95,7 кДж 400
Риет из красной рыбы с томатным джемом	**80 гр**		Форель, лосось, треска, нерка, лук шалот, чеснок, имбирь корень, бульон куриный, масло растительное, соль, сок лайма, соус Кимчи, майонез Хелманс, соус сладкий чили, томаты, сахарный песок, уксус малиновый, лук сибулет	9,3	9,7	9,9	Ккал. 163,2 кДж 682,2
Драник картофельный	**50 гр**		Картофель, соль, желток куриный, мускатный орех, мука пшеничная, сыр Пармезан, масло растительное	3,3	6,7	7,6	Ккал. 112,9 кДж 471,9
Драник из цуккини	**50 гр**		Цукини, соль, желток куриный, мука пшеничная, масло растительное	2,9	10,3	6,1	Ккал. 128,4 кДж 536,9
Салат из свежих овощей с зеленью	**110 гр**		Огурцы, томат, редис, укроп, петрушка, масло виноградных косточек, сок лимона	0,9	3,6	3,8	Ккал. 49,7 кДж 208
Гуакамоле со свежими томатами	**45 гр**		Авокадо, кинза, сок лайма, масло оливковое, соль, томаты, укроп	0,8	6,7	1,1	Ккал. 72,2 кДж 301,8
Мини оладушки	**55 гр**		Йогурт, мука пшеничная, яйцо куриное, сода пищевая, сахарный песок, масло растительное, соль	3,5	9,8	17,4	Ккал. 169,4 кДж 708,3
Мини блинчики	**30 гр**		Молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, масло растительное, масло сливочное, соль	2,1	4,4	9,3	Ккал. 83,9 кДж 351
Йогурт с черной смородиной	**70 гр**		Йогурт, черная смородина, сахарный песок, крахмал кукурузный	3,9	2	15,8	Ккал. 94,8 кДж 396,3
Йогурт с гранолой и цветочным медом	**60 гр**		Йогурт, кедровый орех, орех фундук, семена льна, крупа геркулес, семечки тыквы, морковь, соль, сок лимона, масло кокосовое, апельсин цедра, мед, миндаль, сахарный песок, сироп топинамбура	4,7	4,5	6,1	Ккал. 83 кДж 346,8
Сырники с ягодным вареньем	**90 гр**		Творог, мука пшеничная, соль, желток куриный, ванильный сахар, паста ванильная, масло	10,8	10,3	14,5	Ккал. 198 кДж 827,5

			растительное, пектин, сахарный песок, клюква, смородина черная, малина				
Сметанник с соленой карамелью	**100 гр**		Мука пшеничная, масло сливочное, сахарный песок, желток куриный, какао порошок, соль, молоко сгущенное вареное, сыр Маскарпоне, сметана, сливки, соль морская, глюкозный сироп, паста ванильная, малина	4,6	22,4	29,6	Ккал. 338,3 кДж 1414
Сыры	**40 гр**		Сыр Гауда, сыр Маасдам	9,9	10,4	0	Ккал. 137,8 кДж 575,9
Масло с копчеными сардинами	**50 гр**		Сардины копченые, масло сливочное	4,6	71,1	0,6	Ккал. 660,8 кДж 2762,4
Масло с четверговой солью	**50 гр**		Масло сливочное, соль черная	0,3	41,2	0,4	Ккал. 374 кДж 1563,3
Сметана с копченой грушей и укропом	**50 гр**		Сметана, укроп, вяленая груша	1,2	15	15,6	Ккал. 148,9 кДж 622,6
Мини круассаны	**50 гр**		Мука пшеничная, маргарин, соль, сахарный песок, лимонная кислота, дрожжи, масло растительное, аскорбиновая кислота	3,4	8,2	21	Ккал. 173,2 кДж 724
Хлеб Пшеничный	**90 гр**		Хлеб Пшеничный	9,6	4,1	39,2	Ккал. 246,6 кДж 1030,8
Хлеб черный Бородино	**45 гр**		Хлеб ржаной Бородинский	2,7	0,4	22,5	Ккал. 109,8 кДж 459
Хлеб Солодовый черный	**45 гр**		Хлеб Солодовый	3,4	1,4	21,6	Ккал. 112,5 кДж 470,3
Яйца на выбор:							
Омлет	**150 гр**		Яйцо куриное, сливки, масло растительное, соль, масло оливковое	16,6	39,6	1,3	Ккал. 429 кДж 1793,3
Скрембл из 2-х яиц	**100 гр**		Яйцо куриное, сливки, масло растительное, соль, масло оливковое	11,5	27,2	0,9	Ккал. 294,8 кДж 1232,5
Глазунья из 2-х яиц	**90 гр**		Яйцо куриное, масло растительное, соль, масло оливковое	12,7	21,7	0,7	Ккал. 249,1 кДж 1041,1
Пашот из 2-х яиц	**90 гр**		Яйцо куриное, уксус столовый, соль, масло оливковое	11,2	10,6	0,6	Ккал. 146,6 кДж 612,6

Омлет на пару	**120 гр**		Яйцо куриное, сливки, масло растительное, соль, масло оливковое	12,4	28,3	1	Ккал. 308,5 кДж 1289,4
Яйца всмятку 2 штуки	**100 гр**		Яйцо куриное, соль	12,8	11,6	0,7	Ккал. 158,7 кДж 663,5
			МОРЕБРОДЫ				
Мореброд с копченой скумбрией на ржаном хлебе	**200 гр**	**650**	Хлеб ржаной, яйцо куриное, лук репка, масло растительное, огурцы соленые, петрушка, соль, перец горошек, майонез Хелманс, масло оливковое, сок лимона, мед, скумбрия копченая, шпинат	24,6	30,3	30,1	Ккал. 506,3 кДж 2116,3
Мореброд с лангустинами на ржаном хлебе	**200 гр**	**750**	Хлеб ржаной, яйцо куриное, лук репка, масло растительное, огурцы соленые, петрушка, соль, перец горошек, майонез Хелманс, масло оливковое, сок лимона, мед, оогурцы, уксус столовый, сахарный песок, соус Кимчи, лангустины	17,8	21,1	33,7	Ккал. 409,2 кДж 1710,4
Мореброд с карельской форелью на ржаном хлебе	**190 гр**	**750**	Хлеб ржаной, яйцо куриное, лук репка, масло растительное, огурцы соленые, петрушка, соль, перец горошек, майонез Хелманс, масло оливковое, сок лимона, мед, форель, лайм, укроп	20,4	26,6	30,5	Ккал. 460,7 кДж 1925,7
			КАШИ				
Перловка с угрем и яйцом пашот	**340 гр**	**730**	Крупа перловая, масло растительное, бульон рыбный (суповой набор рыбный, морковь, лук репка, сельдерей стебель, перец черный, лавровый лист, соль), угорь копченый, масло сливочное, сливки, соль, сыр Пармезан, яйцо куриное, уксус столовый, масло оливковое, перец горошек	28,8	58	36,1	Ккал. 727,2 кДж 3039,5
Зеленая гречка с камчатским крабом	**300 гр**	**950**	Зеленая греча, бульон рыбный (суповой набор рыбный, морковь, лук репка, сельдерей стебель, перец черный, лавровый лист, соль), масло сливочное, шпинат, петрушка, мята, соль, сыр Пармезан, мясо фаланги краба, масло оливковое,	18,8	25,8	31,5	Ккал. 423,1 кДж 1768,5

			перец горошек				
Гречневая каша с грибами Эрингами и черным трюфелем	**250 гр**	**650**	Гречневая крупа, сливки, сахарный песок, соль, паста трюфельная, грибы Эринге, масло растительное, масло трюфельное, трюфель свежий	9,2	35,8	51,4	Ккал. 555,9 кДж 2323,7
КАША НА КЛАССИЧЕСКОМ или АЛЬТЕРНАТИВНОМ МОЛОКЕ							
Каша рисовая на молоке	**280 гр**	**350**	Рис, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко	8,8	22,4	54,5	Ккал. 445,3 кДж 1861,2
Каша рисовая на кокосовом молоке	**280 гр**	**390**	Рис, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко кокосовое	6,4	43,1	56	Ккал. 631,3 кДж 2638,7
Каша рисовая на миндальном молоке	**280 гр**	**390**	Рис, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко миндальное	9,2	31,6	50,7	Ккал. 512,7 кДж 2143,3
Каша рисовая на банановом молоке	**280 гр**	**390**	Рис, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко банановое	8,6	20,6	61,7	Ккал. 455,7 кДж 1905,1
Каша рисовая на безлактозном молоке	**280 гр**	**390**	Рис, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко безлактозное	8,9	19,9	54,5	Ккал. 421,3 кДж 1760,8
Каша рисовая на овсяном молоке	**280 гр**	**390**	Рис, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко овсяное	5,9	22,4	57,2	Ккал. 445,3 кДж 1861,2
Каша рисовая на соевом молоке	**280 гр**	**390**	Рис, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко соевое	10	20,9	51,5	Ккал. 424,3 кДж 1773,4
Каша овсяная на молоке	**280 гр**	**350**	Овсяная крупа, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко	9	23,8	39,7	Ккал. 411,5 кДж 1720,1
Каша овсяная на кокосовом молоке	**280 гр**	**390**	Овсяная крупа, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко кокосовое	6,6	44,5	41,2	Ккал. 597,5 кДж 2497,5
Каша овсяная на миндальном молоке	**280 гр**	**390**	Овсяная крупа, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко миндальное	9,4	33	35,9	Ккал. 479 кДж 2002,2
Каша овсяная на банановом молоке	**280 гр**	**390**	Овсяная крупа, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко банановое	8,8	22	46,9	Ккал. 422 кДж 1763,9
Каша овсяная на безлактозном молоке	**280 гр**	**390**	Овсяная крупа, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко безлактозное	9,1	21,3	39,7	Ккал. 387,5 кДж 1619,7
Каша овсяная на овсяном молоке	**280 гр**	**390**	Овсяная крупа, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко овсяное	6,1	23,8	42,4	Ккал. 411,5 кДж 1720
Каша овсяная на соевом	**280 гр**	**390**	Овсяная крупа, сахарный песок, масло сливочное,	10,2	22,3	36,7	Ккал. 390,5

молоке			соль, молоко соевое				кДж 1632,3
Каша пшенная на молоке	**280 гр**	**350**	Пшено, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко	10,1	22,9	55,1	Ккал. 469,9 кДж 1964,2
Каша пшенная на кокосовом молоке	**280 гр**	**390**	Пшено, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко кокосовое	7,7	43,6	56,6	Ккал. 655,9 кДж 2741,7
Каша пшенная на миндальном молоке	**280 гр**	**390**	Пшено, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко миндальное	10,5	32	51,4	Ккал. 537,4 кДж 2246,3
Каша пшенная на банановом молоке	**280 гр**	**390**	Пшено, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко банановое	9,9	21,1	62,3	Ккал. 480,4 кДж 2008,1
Каша пшенная на безлактозном молоке	**280 гр**	**390**	Пшено, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко безлактозное	10,2	20,3	55,1	Ккал. 445,9 кДж 1863,8
Каша пшенная на овсяном молоке	**280 гр**	**390**	Пшено, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко овсяное	7,2	22,9	57,8	Ккал. 469,9 кДж 1964,2
Каша пшенная на соевом молоке	**280 гр**	**390**	Пшено, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко соевое	11,3	21,4	52,1	Ккал. 448,9 кДж 1876,4
Каша гречневая на молоке	**280 гр**	**350**	Греча, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко	9,9	22,3	49	Ккал. 426,7 кДж 1783,6
Каша гречневая на кокосовом молоке	**280 гр**	**390**	Греча, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко кокосовое	7,5	43	50,5	Ккал. 612,7 кДж 2561
Каша гречневая на миндальном молоке	**280 гр**	**390**	Греча, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко миндальное	10,4	31,4	45,3	Ккал. 494,2 кДж 2065,7
Каша гречневая на банановом молоке	**280 гр**	**390**	Греча, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко банановое	9,7	20,5	56,2	Ккал. 437,2 кДж 1827,5
Каша гречневая на безлактозном молоке	**280 гр**	**390**	Греча, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко безлактозное	10,1	19,7	49	Ккал. 402,7 кДж 1683,3
Каша гречневая на овсяном молоке	**280 гр**	**390**	Греча, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко овсяное	7	22,3	51,7	Ккал. 426,7 кДж 1783,6
Каша гречневая на соевом молоке	**280 гр**	**390**	Греча, сахарный песок, масло сливочное, соль, молоко соевое	11,1	20,7	46	Ккал. 405,7 кДж 1695,8
ИЗ МОЛОКА							
Ленивые вареники в сливочном соусе	**200 гр**	**420**	Творог, яйцо куриное, сахарный песок, соль, мука пшеничная, сливки, масло сливочное	17,2	49	28	Ккал. 622,7 кДж 2603,1

Йогурт с гранолой и сезонными ягодами	**180 гр**	**450**	Йогурт нейтральный, кедровый орех, орех фундук, семена льна, крупа геркулес, семечки тыквы, морковь, соль, сок лимона, масло кокосовое, апельсин цедра, мед, миндаль, сахарный песок, сироп топинамбура, клубника	12,3	13,2	16,7	Ккал. 235,6 кДж 984,8
Творожник со свежими ягодами	**240 гр**	**790**	Творог, сливки, сыр Креметте, яйцо куриное, сахарный песок, мука пшеничная, крахмал кукурузный, паста ванильная, соль, желатин, сыр Маскарпоне, голубика, голубика, малина, пюре малины, пектин	15,2	43,8	42,1	Ккал. 630,8 кДж 2636,8
ЯЙЦА							
Паровой омлет с икрой палтуса и Голландским соусом	**200 гр**	**450**	Яйцо куриное, сливки, масло растительное, соль, масло сливочное, сок лимона, икра палтуса	21,3	70,9	2,1	Ккал. 730,9 кДж 3055,1
Зеленый салат с яйцом пашот	**240 гр**	**650**	Салат Романо, шпинат, салат Лоло Блонда, бобы Эдамаме, брокколи, огурцы, авокадо, яйцо куриное, уксус столовый, масло оливковое, сок лимона, мед, соль, перец горошек, семя льна, семя чиа, семечки тыквы, укроп	10,6	28,3	6,5	Ккал. 334,7 кДж 1398,9
Французский омлет со сморчками и соусом Берблан	**260 гр**	**690**	Яйцо куриное, грибы сморчки, вино белое сухое, лук шалот, масло растительное, сливки, масло сливочное, сыр плавленый, соль, перец горошек, паста трюфельная, масло оливковое, лук сибулет	20,2	80,2	5,3	Ккал. 950 кДж 3971,1
Запеченный омлет с мидиями, креветками и Голландским соусом	**230 гр**	**720**	Яйцо куриное, сливки, масло растительное, соль, мидии, креветки тигровые, перец горошек, масло сливочное, сок лимона, масло оливковое, лук сибулет	27,7	63,7	1,9	Ккал. 692,5 кДж 2894,6
Крабовая котлета с яйцом, цветной капустой и рыбным соусом	**280 гр**	**850**	Масло растительное Креветки тигровые, крабовые палочки, форель, мясо краба, сливки, масло сливочное, соль, вино красное сухое, томатная паста, бульон рыбный (суповой набор рыбный, морковь, лук репка, сельдерей стебель, перец черный, лавровый лист, соль), сахарный песок,	28,2	33,9	17,8	Ккал. 510 кДж 2131,6

			шпинат, капуста цветная, крахмал кукурузный, мука пшеничная, масло трюфельное, перец горошек, сыр Пармезан, яйцо куриное, масло оливковое				
Французский омлет с крабом и икорным соусом	**270 гр**	**1150**	Яйцо куриное, сливки, мясо краба, вино белое сухое, лук шалот, масло растительное, сливки, масло сливочное, сыр плавленый, соль, перец горошек, икра красная лососевая, масло оливковое	28,7	81,9	4,7	Ккал. 996,2 кДж 4164,3
Большой завтрак с осьминогом, яйцами, томатом и листьями салата	**300 гр**	**1490**	Осьминог, лавровый лист, соль, перец душистый, масло растительное, масло кунжутное, сок лимона, цедра лимона, перец чили, кинза, петрушка, салат Романо, шпинат, салат Лоло Блонда, масло оливковое, сок лимона, мед, перец горошек, семя льна, семя чиа, томаты ***Яйца на выбор 3 штуки:*** *Омлет, Скрембл, Глазунья, Пашот, Омлет на пару, Яйца всмятку*	33,8	47,5	4,3	Ккал. 579,3 кДж 2421,6
Большой завтрак с клешнями краба, яйцами и зеленым салатом	**270 гр**	**1750**	Крабовая клешня, масло сливочное, салат Романо, шпинат, салат Лоло Блонда, масло оливковое, сок лимона, мед, соль, перец горошек, семя льна, семя чиа ***Яйца на выбор 3 штуки:*** *Омлет, Скрембл, Глазунья, Пашот, Омлет на пару, Яйца всмятку*	36,2	39,9	2,3	Ккал. 521,7 кДж 2180,6
ВЫПЕЧКА							
Датский блин с кремом «Ваниль-бурбон»	**360 гр**	**550**	Яйцо куриное, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль, сливки, шоколад белый, клубника, сахарный песок, крахмал кукурузный, глюкоза, молоко сухое, паста ванильная, стабилизатор	20,4	69,6	85,1	Ккал. 1043,3 кДж 4360,8
Теплый сливовый пирог с мороженым	**290 гр**	**590**	Масло сливочное, сахарный песок, мука пшеничная, разрыхлитель, яйцо куриное, сметана, слива, корица, миндаль, молоко, сливки, глюкоза, молоко сухое, паста ванильная, стабилизатор	12,7	47,8	86,1	Ккал. 817,7 кДж 3418

Круассан классический	**65 гр**	**350**	Круассан классический	4,5	10,7	27,4	Ккал. 225,3 кДж 941,7
Миндальный круассан	**65 гр**	**490**	Миндальный круассан	12,2	38,6	48,2	Ккал. 603,1 кДж 2521
			ХЛЕБ				
Хлеб Пшеничный	**90 гр**		Хлеб Пшеничный	9,6	4,1	39,2	Ккал. 246,6 кДж 1030,8
Хлеб черный Бородино	**90 гр**		Хлеб ржаной Бородинский	5,4	0,8	45	Ккал. 219,5 кДж 918
Хлеб Солодовый черный	**90 гр**		Хлеб Солодовый	6,8	2,8	43,2	Ккал. 225 кДж 940,6
Хлеб Бриошь	**90 гр**		Яйцо куриное, мука пшеничная, соль, дрожжи, сахарный песок, масло сливочное, молоко	7,6	19,7	32,8	Ккал. 332,7 кДж 1390,8
Хлеб Семечки	**90 гр**		Хлеб Семечки	14,9	22,8	24,3	Ккал. 374,4 кДж 1565
			ДОПОЛНИТЕЛЬНО				
Авокадо	**40 гр**	**190**	Авокадо	0,8	5,9	0,7	Ккал. 64 кДж 267,5
Камчатский краб	**40 гр**	**600**	Сок лимона, соус Кимчи, майонез Хелманс, соус сладкий чили, мясо краба	5,5	6	80,2	Ккал. 80,2 кДж 335,2
Мурманский лосось	**40 гр**	**700**	Лосось Мурманский, масло оливковое	7,6	7,6	1	Ккал. 103,2 кДж 431,2
Карельская форель	**40 гр**	**550**	Форель, соль, сахарный песок	7	4,8	0	Ккал. 72 кДж 301
Пармезан	**40 гр**	**490**	Сыр Пармезан	12	11,2	1,3	Ккал. 148,8 кДж 622
Тихоокеанские креветки	**40 гр**	**300**	Креветки тигровые, масло растительное, масло сливочное, соль	7,7	1,5	0	Ккал. 44,8 кДж 187,3
Томаты	**40 гр**	**190**	Помидоры Узбекские	0,2	0	1,5	Ккал. 5,6 кДж 23,4
Трюфель	**1 гр**	**190**	Трюфель свежий	0,04	0,5	0,4	Ккал. 6 кДж 25,1

Яйцо пашот	**45 гр**	**85**	Яйцо куриное, уксус столовый, соль	5,6	4,3	0,3	Ккал. 64,3 кДж 268,9