

ФЕСТИВАЛЬ ЗАВТРАКОВ АТЛАНТИКА КУТУЗОВСКИЙ

Название блюда	Выход блюда	Цена Руб	Состав блюда	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал/кДж)
<u>Локальный завтрак</u>							
<u>Кутаб с камчатским крабом и лангустином, фермерским мацони</u>	<u>170 гр</u>	<u>500</u>	Мука пшеничная, сахарный песок, масло растительное, масло сливочное, креветки тигровые, крабовые палочки, мясо краба, кинза, петрушка, перец чили, масло кунжутное, масло оливковое, сок лайма, соус Кимчи, майонез Хелманс, соус сладкий чили, соль, йогурт	14,2	25	34,3	<u>Ккал. 401,7</u> <u>кДж 1679,1</u>
<u>Здоровый завтрак</u>							
<u>Гречневая каша МИСТРАЛЬ с грибами Эринги, лесным орехом и черным трюфелем</u>	<u>270 гр</u>	<u>500</u>	Гречневая крупа, сливки, сахарный песок, соль, паста трюфельная, грибы Эринге, масло растительное, масло трюфельное, трюфель свежий, орех фундук	12,8	49	53,3	<u>Ккал. 696,5</u> <u>кДж 2911,4</u>
<u>Классический завтрак</u>							
<u>Большой сырник, черничная сгущенка, черешня, клубника</u>	<u>260 гр</u>	<u>500</u>	Творог, сахарный песок, соль, желток куриный, ванильный сахар, паста ванильная, мука пшеничная, масло растительное, черная смородина, сливки, молоко сгущенное, клубника, голубика, печенье Юбилейное, черешня	22	25,8	33,8	<u>Ккал. 464</u> <u>кДж 1939,5</u>
<u>Авторский завтрак</u>							

<u>Датский блин с кремом «Ваниль-бурбон» и NUTELLA</u>	<u>400 гр</u>	<u>500</u>	Яйцо куриное, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, соль, сливки, шоколад белый, клубника, сахарный песок, крахмал кукурузный, глюкоза, молоко сухое, паста ванильная, стабилизатор, паста ореховая Нутелла	22,8	82,2	108	<u>Ккал. 1258,5</u> <u>кДж 5260,5</u>